

ŚWIATOWY DZIEŃ MYCIA RĄK



szczególnie narażane
na zakażenia i zatrucia
są **osoby starsze i dzieci**



ok. **80%** infekcji
przenoszonych
jest **przez ręce**

większość ludzi
myje ręce 5 sekund
zamiast wskazanych
40-60 sekund

każdy z nas jest
codziennie
narażony na
kontakt z
milionami
zarazków

na komórkach
jest **300 razy**
więcej
zarazków
niż w **toalecie**
publicznej



70% zakażeń i zatruc układu
pokarmowego
wywołana jest **bakteriami**
z **brudnych rąk**

14

każdy **cm²** skóry
może pomieścić
tyście
drobnoustrojów

statystycznie
1 osoba może
przekazać bakterie
z brudnych dłoni
aż 14 kolejnym

INSTRUKCJA MYCIA RĄK



ZMOCZ
RĘCE
WODĄ



NAMYDL
RĘCE
MYDŁEM



OCIERAJ
DŁONIE
O SIEBIE



MYJ
MIEDZY
PALCAMI



MYJ
RĘCE Z
2 STRON



SPŁUCZ
RĘCE
WODĄ



WYTRZYJ
DO SUCHA
RECZNIKIEM

**HIGIENA RĄK STANOWI PODSTAWOWY ŚRODEK
OGRANICZAJĄCY ROZPRZESTRZENIANIE SIĘ ZAKAŻEŃ**